



## **MENUS DU 14/10/2019 AU 18/10/2019**

	<b>Lundi 14/10/2019</b>	<b>Mardi 15/10/2019</b>	<b>Mercredi 16/10/2019</b>	<b>Jeudi 17/10/2019</b>	<b>Vendredi 18/10/2019</b>
<b>Entrée</b>	<b>Terrine légumes aux 3 couleurs</b>	<b>Carottes rapées (circuit-court)</b>		<b>Salade de boulgour bio</b>	<b>Chou rouge à la vinaigrette de framboises</b>
<b>Plats</b>	<b>Poisson doré au beurre (circuit-court)</b> <b>Escalope viennoise (circuit-court)</b>	<b>Brandade provençale/pois chiches(plat complet)</b>		<b>Aiguillette de poulet au jus(circuit-court)</b> <b>Quenelle de brochet sce Nantua(circuit-court)</b>	<b>Pépites colin 3 céréales (circuit-court)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Chou-fleur en gratin bio</b>			<b>Epinards à la crème</b>	<b>Coquillettes bio</b>
<b>Laitage</b>	<b>Tome grise à la coupe</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>		<b>Brie à la coupe</b>	<b>Yaourt nature</b>
<b>Dessert</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Banane</b>		<b>Poire</b>	<b>Ananas au sirop</b>

\* = Plat avec du porc