

## Mesures prises pour limiter la propagation du Coronavirus >> Pour les Aînés et personnes fragiles

### **POUR VOUS PROTÉGER RESTEZ CHEZ VOUS !**

**Obligation de limiter les déplacements,**

**Faites-vous aider par votre entourage ou les services d'aide aux seniors.**

**Chacun fait au mieux pour vous aider et vous protéger.**

**Le CCAS de la Commune de Valserhône** a activé son numéro habituellement utilisé pendant les plans canicule. C'est facile, vous appelez, ou faites appeler, pour donner vos coordonnées, un agent de la mairie ou d'un service partenaire, vous appellera régulièrement pour prendre de vos nouvelles.

L'accompagnement des personnes âgées s'organise avec tous les acteurs de terrain et notamment le CLIC du Pays Bellegardien.

Appelez le numéro « **Ensemble par téléphone** » **04 50 56 60 72 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - service gratuit.**

### **Repas à domicile**

**Le service municipal de portage de repas** pour les personnes âgées dépendantes à domicile est maintenu.

Il est possible également de faire appel à des traiteurs et restaurateurs locaux qui ont mis en place des livraisons de repas. Vous pouvez obtenir la liste auprès du CCAS. Renseignements - **CCAS : 04 50 56 60 72**

Les associations de services à domicile **ADAPA (04.74.45.59.60)** et **Croix Rouge (04.74.23.39.87)** s'adaptent pour répondre au mieux à leurs bénéficiaires.

**Centre Services Bellegarde**, propose un service de courses groupées (alimentaires et pharmacie). Informations au **04 50 42 89 34**

Pensez à l'entraide et la solidarité ! N'hésitez pas à solliciter vos voisins qui vont en courses pour leur donner votre liste et à les appeler en cas de besoin urgent.

### **Appelez le 04 50 56 60 72**

« Ensemble par téléphone »

Vous écouter - Vous aider

Vous protéger

La commune de Valserhône  
est à vos côtés.

**SAUVEZ DES VIES**  
**RESTEZ**  
**CHEZ VOUS**