

MOINS D'ÉCRANS, C'EST PLUS MARRANT !

30 mars 2026



Un événement qui vous invite à vous déconnecter !

Après le franc succès rencontré par la 1^{ère} édition en 2025, « Moins d'écrans, c'est plus marrant ! » revient en 2026 avec une programmation encore plus riche et qui s'étalera cette fois sur 3 semaines !

La ville de Valserhône propose une offre d'activités alternatives aux pratiques numériques non essentielles, organisée du 13 avril au 2 mai 2026, à destination des familles ayant des enfants de 0 à 17 ans.

Le programme encourage des activités débranchées permettant de mieux se reconnecter ensemble.

Ateliers, jeux, lectures offertes, spectacles, conférences, défis en famille... Pendant trois semaines, Valserhône va vibrer au rythme d'un programme riche et varié, avec l'ambition de proposer des alternatives à l'usage des écrans ludiques, créatives et fédératrices de liens. Cette offre permet également de favoriser des temps de pauses numériques, de plus en plus recherchés.

Comment est né le projet ?

Sur le second semestre 2024, un groupe de travail composé de membres de la communauté éducative, de professionnels de santé et des acteurs institutionnels et associatifs locaux s'est aperçu des nombreuses difficultés relatives à la surexposition aux écrans de loisirs.

Tous ces partenaires ont souligné le fait que les problématiques liées aux écrans concernaient un large auditoire : les parents et leurs enfants, dès leur naissance jusqu'à leur entrée dans la vie active, les acteurs travaillant auprès d'enfants et d'adolescents, ainsi que les travailleurs sociaux et les professionnels de santé du territoire, les actifs (employeurs, agents du service public, professions libérales, entrepreneurs, ...) et les seniors.

Les impacts déplorés par les professionnels de santé et par la communauté éducative ont été nombreux : des problèmes de santé, des troubles ou défaillances de l'attention ou du comportement, des difficultés scolaires, des situations de violences et de harcèlement, des risques de conduites addictives, etc.

Le projet s'inscrit dans un plan de lutte contre la surexposition aux écrans de loisirs. Celui-ci bénéficie d'un soutien de la mission interministérielle de lutte contre la drogue et les conduites addictives (MILDECA) qui finance des actions de proximité qui permettent de prévenir les conduites addictives dès le plus jeune âge, en particulier par le soutien à la parentalité.

Un logo créé par les collégiens

Ce logo symbolise la rencontre et la déconnexion, l'ensemble du visuel forme un smiley.

Ce logo a été entièrement conçu en 2025 par le club « Com Graph » du collège Saint Exupéry. Ce club, encadré par la professeure documentaliste et d'un professeur d'anglais, se réunit tous les lundis avec des élèves volontaires du collège, durant la pause méridienne.



Le club a accepté de prendre en charge la conception du logo de l'évènement « Moins d'écrans, c'est plus marrant ». Pour faire aboutir ce projet, un premier échange a eu lieu avec les services communaux, afin que le club s'approprié le contexte et comprenne bien la demande. Les collégiens ont ensuite travaillé, à partir d'images d'internet, afin d'aboutir à plusieurs propositions.

Une fois la sélection effectuée, le logo a été retravaillé par les élèves avec leurs propres silhouettes. Défi supplémentaire, ils ont dû intégrer les contraintes techniques de réalisation d'un pochoir, car ce logo sera non seulement imprimé sur divers supports, mais aussi peint à la bombe sur le goudron de divers sites de la ville. Grâce à cette démarche, les élèves ont pu choisir un logo qui leur parle, avec leur propre perception des choses.

Ce logo a été décliné sur l'ensemble des supports de communication en lien avec l'évènement « Moins d'écrans, c'est plus marrant ! ».

Le Passeport P@rentalité Numérique

La programmation de l'opération « Moins d'écrans, c'est plus marrant » propose aux parents d'accéder de manière ludique à une série d'activités composant un « passeport » avec plusieurs niveaux à « valider » en fonction de leurs appétences et de leurs disponibilités.

Ainsi, le niveau « Parent Joueur » leur permet d'expérimenter des activités alternatives à l'écran à vivre en famille, l'objectif de ces activités étant la prise de conscience individuelle sur leurs rapports aux écrans.

Le niveau « Parent Connaisseur » permet de les accompagner dans l'Éducation aux Médias et à l'information et vers des usages raisonnés des nouvelles technologies.

Enfin, le niveau « Parent Expert » est destiné aux familles déjà sensibilisées aux risques liés à la surexposition aux écrans et qui souhaitent approfondir leur réflexion sur le sujet.

Pour valider les différents niveaux, il suffit de participer à une action du programme comportant la pastille « Passeport P@rentalité numérique ». Lors de chaque évènement, les parents doivent présenter leur marque-pages « Moins d'écrans, c'est plus marrant » à un membre de l'équipe organisatrice qui validera leur participation. Des cadeaux sont à gagner !

Les « règles du jeu » de ce passeport sont indiquées dans le dépliant du programme général et sur le internet de la ville : <https://www.valserhone.fr/398-familles-et-parentalite.htm>



Le Passeport Dem@in

Le plan propose également un parcours de sensibilisation spécifiquement conçu pour les 12/20 ans. Ce « Dispositif d'Éducation aux Médias, à l'Information et au Numérique » permet de donner aux jeunes les codes nécessaires pour utiliser de manière responsable les médias numériques, être sensibilisés sur les risques et enjeux des outils numériques, reconnaître les mécanismes de la désinformation et réfléchir sur les usages des jeux vidéo.

Les partenaires mobilisés pour cet événement

- Les services de la mairie de Valserhône
- La communauté de communes Terre Valserhône l'Interco
- L'association CAPSO
- L'association UDAF 01
- L'association Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes
- L'association Génération Numérique
- L'association Co-Naître et Grandir
- Les Jeux de Loïc
- L'entreprise L'envie de Lire
- La société Wake Up Production
- La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Usses-Vaise-Rhône
- La compagnie de théâtre Théât&Co
- La Coordination de la Santé Mentale de l'Ain
- La communauté enseignante de l'Education Nationale des 1er et 2nd degrés
- La Mission Locale Oyonnax-Bellegarde-Gex
- Les services de Protection Maternelle Infantile du Département de l'Ain
- La Caisse d'Allocations Familiales de l'Ain
- Le Cabinet du Préfet de l'Ain

Contacts presse

communication@valserhone.fr

06 47 52 13 46 ou 07 88 05 18 73