

VILLAGE SPORT SANTÉ 06/10/2024

CE DIMANCHE 13 OCTOBRE, LE VILLAGE SPORT SANTÉ EST UN ÉVÉNEMENT QUI VA RÉUNIR ET FAIRE BOUGER TOUS LES VALSERHÔNOIS !

Le VILLAGE SPORT SANTÉ constitue le point d'orgue de l'initiative originale TOUS EN MOUVEMENT portée par la ville et de nombreux partenaires depuis le 30 août (cf communiqué de presse du 22/08/2024) et qui s'inscrit également dans le cadre des SISM 2024 (Semaines d'Information sur la Santé Mentale).

Il se tiendra à Musinens, sur l'ancien stade de rugby (rue de la Carterie) et ouvrira ses portes à tous les Valserhônois dès 8h15 avec un café offert. Marches accompagnées, jeux, quizz, animations, stands d'information... il y en aura pour tous les goûts et tous les âges pour fêter ensemble le sport et la santé durant cette matinée populaire.

À 11h45 seront annoncés les résultats du challenge connecté qui a incité les habitants à bouger en marchant un maximum de pas depuis le 30 septembre, en utilisant l'appli Teamupp. Et, pour clôturer l'évènement, un repas équilibré sera proposé par le Rotary Club.

Entrée gratuite - Ouvert à tous, petits et grands !

Événement maintenu en cas de pluie fine.

Détail de la programmation en page 3.

CONTACT :

Service Coopération Territoriale

tousenmouv@valserhone.fr

04 50 20 34 56



35^e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

Sism

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

VILLAGE SPORT SANTÉ

Dimanche 13 octobre 2024

Musinens | Rue de la Carterie (ancien stade de rugby)

Dès 8h15 **Café offert | Animations tout public**
Jeux et quizz | Stands d'information

À 8h45 **Départ des marches accompagnées**
(Prévoir chaussures et vêtements adaptés)

Buvette et restauration sur place

Entrée gratuite | Ouvert à tous, petits et grands

Service Coopération Territoriale
tousenmouv@valserhone.fr
04 50 20 34 56

Suivez-nous !

www.valserhone.fr

#TousEnMouv
À VALSERHÔNE

TERRE
VALSERHÔNE
L'INTERCO

ACTIVALS
VALSERHÔNE

Valserhône
La Rose Libre
Citation
en Michaille

ABB

LA LIQUE
COMITÉ LE CAUCAS
VALSERHÔNE

UNAFAM
de Sionnay

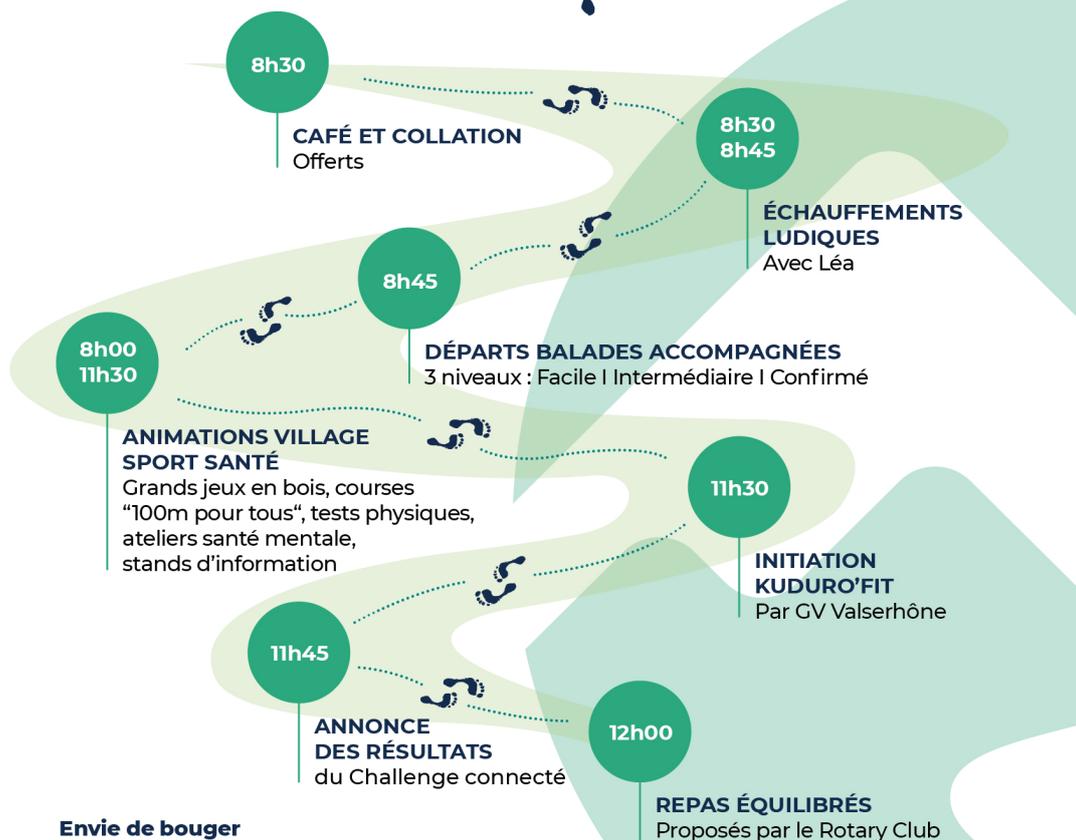
MÉDIA VALS
MÉDIAS DE VALSERHÔNE

VALSERHÔNE
Ma ville par nature

Programme détaillé



#TousEnMouv
À VALSERHÔNE



Envie de bouger toute l'année ?

Pour trouver
des idées de
balades dans
la commune,
flashez-moi !



Buvette et restauration sur place



Retrouvez les possibilités de stationnement
sur Facebook



Événement maintenu en cas de pluie fine



Retrouvez les parcours des balades sur
l'appli Teamupp (rubrique Challenges)

TEAMUPP

Vous voulez de l'aide pour télécharger Teamupp et
utiliser l'appli ? Contactez-nous au **04 50 20 34 56**
ou par mail tousenmouv@valserhone.fr

