



Symbolisant la rencontre et la déconnexion, ce logo forme un smiley. Il a été réalisé pour l'occasion par les élèves du club Com'Graph du collège St Exupéry.

Ce logo se trouve un peu partout dans la ville, sous la forme d'un marquage au sol. Un petit jeu : essayez de les retrouver !

Rendez-vous à l'Hôtel de ville pour préciser les lieux où vous les avez découverts. Une petite surprise vous sera remise.

ET APRÈS ?

« Moins d'écrans, c'est plus marrant » ça continue ! Tout au long de l'année, participez aux animations régulières proposées par Média'Vals et par le Conservatoire à Rayonnement Communal, et à d'autres événements municipaux et associatifs :

- Festival de la Marmaille (du 19 au 25 mai 2025)
- Fête de la Musique (21 juin 2025)
- Partir en Livre (8, 10 et 15 juillet 2025)
- Festival Tous en Scène (fin août 2025)
- Festival La Vals' des Jeux (novembre 2025)
- Festival BD dans l'Ain (29 et 30 novembre 2025)



MOINS D'ÉCRANS, C'EST PLUS MARRANT !

Faites le plein d'activités déconnectées près de chez vous

Du 14 au 25 avril 2025

Service Coopération Territoriale
04 50 20 34 56
www.valserhone.fr



PARENTS D'ÉLÈVES

CAFÉ-PARENTS - ÉCOLE BOIS DES PESSES

Mardi 15 avril de 8h30 à 9h30 - Réservé aux parents d'élèves de l'école
Animé par la Protection Maternelle Infantile (PMI)

MARDI SANS ÉCRANS

Mardi 15 avril de 16h30 à 18h30 - École Bois des Pesses
Animé par le service Dynamiques citoyennes et Jeunesse et les animateurs périscolaires

PROJECTION-DISCUSSION « ET SI ON LEVAIT LES YEUX ? »

Mardi 15 avril de 18h30 à 20h - École Vouvray
Entrée libre - Informations auprès de l'école

CARTABLE DE PARENTS SPÉCIAL « ZÉRO ÉCRANS »

Mercredi 16 avril de 10h30 à 11h30 - Maison des Citoyens Claude Tournier
Animé par « l'envie de lire »
Service de transport possible depuis le centre-ville sur inscription auprès du service Dynamiques citoyennes et Jeunesse

« JOUER SANS ÉCRANS C'EST PLUS MARRANT » AVEC L'ÉCOLE DE LANCRANS

Jeudi 17 avril de 9h à 11h et de 14h à 16h - Salle des fêtes de Lancrans
Animé par Les Jeux de Loïc et Média'Vals
Informations auprès de l'école

CAFÉ-PARENTS - ÉCOLE DES MONTAGNIERS

Vendredi 18 avril de 8h30 à 9h30 - Réservé aux parents d'élèves de l'école
Animé par le service Dynamiques citoyennes et Jeunesse en partenariat avec la Protection Maternelle Infantile (PMI)

JOURNÉE SANS ÉCRANS - ÉCOLE DES MONTAGNIERS

Vendredi 18 avril de 8h30 à 16h30 - Réservé aux élèves de l'école
En partenariat avec « l'envie de lire »

SÉANCE LECTURE POUR LES TOUT-PETITS

Vendredi 18 avril de 9h30 à 10h30 - Réservé aux enfants inscrits à la crèche
« Les 1000 Pattes » - Animé par « l'envie de lire »

FAMILLES AVEC ENFANTS ET ADOLESCENTS

ATELIER « LIRE ENSEMBLE C'EST PLUS MARRANT »

Lundi 14 avril de 15h30 à 16h30 - Maison des Citoyens Claude Tournier
Animé par « l'envie de lire »
Sur inscription auprès du service Dynamiques citoyennes et Jeunesse



ATELIER DES PÈRES

Mardi 15 avril de 17h30 à 19h30 - Plaine des Sports
Animé par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Ain (UDAF 01)

MARCHE LUDIQUE EN FAMILLE « EN PASSANT PAR LA COMBE »

Mercredi 16 avril à 13h30 - Étang du Nièvre
Animée par le Centre de loisirs
Gratuit - Sur inscription auprès du service Scolaire

Ouvert à
toutes
les familles

L'HEURE DU CONTE

Mercredi 16 avril de 17h à 18h - Médiathèque Louis Miraillet
Animée par Média'Vals
Entrée libre (sous réserve de places disponibles)

MAISON DES FAMILLES ITINÉRANTE « CES ANNÉES INCROYABLES »

Jeudi 17 avril de 16h30 à 17h30 - Collège Saint-Exupéry
Animé par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Ain (UDAF 01)

THÉÂTRE INTERACTIF « A CRAN ET ACCRO »

Jeudi 17 avril de 17h45 à 19h30 - Collège Saint-Exupéry
Avec la compagnie « THE'ART& CO »
Entrée libre - Parents et enfants dès 6 ans accompagnés d'au moins un adulte

Ouvert à
toutes
les familles

« LIRE EN FAMILLE »

Mardi 22 avril de 10h à 12h - Maison des Citoyens Claude Tournier
Animé par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Ain (UDAF 01) et « l'envie de lire »
Entrée libre - Informations auprès du service Dynamiques citoyennes et Jeunesse



DÉFI INTERFAMILLES

Vendredi 25 avril de 13h30 à 16h30 - Centre de loisirs
Animé par les animateurs extrascolaires municipaux
Gratuit - Sur inscription auprès du service Scolaire

TOUS PUBLICS

CONFÉRENCE « ENFANTS ET ÉCRANS : COMMENT GÉRER AU QUOTIDIEN »

Lundi 14 avril à 20h - Centre Jean Marinnet
Animée par l'association « Co-Naître et Grandir »
Entrée libre - Informations auprès de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Usse-Vaise-Rhône : 06 75 20 33 67

EXPOSITION « PRINCESSE SARA »

Du 14 au 25 avril - Médiathèque Louis Miraillet
En partenariat avec le Festival BD dans l'Ain

ATELIER D'ÉCRITURE « CADAVRE EXQUIS »

Du 22 au 25 avril - Médiathèques du réseau Média'Vals
Entrée libre - Horaires d'ouverture des bibliothèques municipales

ATELIER CRÉATIF « VANNERIE DE PAPIER »

Mercredi 23 avril de 14h à 17h - Bibliothèque de Châtillon
Animé par Média'Vals



Institution engagée depuis 1945, l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Ain (UDAF 01), est le porte-parole officiel des 652 432 familles du département auprès des pouvoirs publics. Sa maison des familles itinérante est un lieu de soutien à la parentalité, un espace de convivialité, de rencontres, d'information et de partage, un accueil inconditionnel et gratuit d'accès aux droits.



L'équipe de l'UDAF 01 sera présente à Valserhône pour les activités suivantes :

« ATELIER ROMAN-PHOTO » : mercredi 16 avril de 11h à 17h - Place Charles de Gaulle

« PERMANENCES MAISON DES FAMILLES ITINÉRANTE » : mardi 22 et jeudi 24 avril de 13h à 17h - Musinens

« ANIMATION SAISONNALITÉ » : jeudi 24 avril de 9h à 11h30 - Place Carnot