



PROGRAMME FAMILLES - ADULTES JEUNESSE

JANVIER À MARS 2026

Permanences Maison des Citoyens Claude Tournier :

Lundi : 9h-12h et 13h30-17h30

Mardi : 9h-12h et 13h30-16h

Mercredi : 9h-12h

Vendredi : 9h-12h

ACTIVITÉS FAMILLES

SPORT EN FAMILLE

Jeux ludiques et sportifs

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30

Au Lavoir (1 rue Richemont) - Gratuit sur inscription



CARTABLE DE PARENTS

Accompagnement des parents et de leurs enfants (du CP au CM2) pour mieux appréhender la scolarité et faciliter l'apprentissage scolaire des enfants.

Tous les mercredis de 10h à 11h30 à la Maison des Citoyens Claude Tournier

Tous les jeudis de 16h30 à 18h au Centre Jean Mariné

Gratuit sur inscription

LUGE AU PLATEAU DE RETORD

Samedi 31 janvier.

Départ de Musinens 13h - Retour 16h30

Sur inscription

Tarifs :	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
	1€	2€	3€	3,90€	4,90€



ACTIVITÉS ADULTES ET SÉNIORS

PAUSE CAFÉ

Tous les **lundis** (hors vacances scolaires)

De 14h à 16h - Maison des Citoyens Claude Tournier

Ouvert à tous

ESPACE LIBRE

Tous les **vendredis** (hors vacances scolaires)

De 14h à 16h - Au Lavoir (1 rue Richemont)

Venez proposer votre activité (cuisine, tricot, gym, danse, atelier manuel...) pour le partager avec d'autres habitants.

Ouvert à tous

CUISINE DU MONDE

Tous les **1ers mardis** du mois - à partir du 3 février 2026

Atelier cuisine de 8h30 à 15h - Maison des Citoyens Claude Tournier

Plat à définir avec les habitants

Sur inscription

Tarifs :	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
	2,70€	5,30€	8€	10,60€	13,30€

ASTUCES PETIT BUDGET

Jeudi 05 février de 9h à 12h

Menu anti-gaspi, en partenariat avec les Resto du Coeur

Jeudi 10 mars de 9h à 12h

Mon panier petit budget : des conseils «économies» pour faire ses courses et sur les aides existantes

SORTIES ADULTES

Jeudi 29 janvier - Visite du Château d'Annecy

Départ 10h - Retour 17h30

Sur inscription

Tarifs :	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
	2,20€	4,50€	6,70€	8,90€	11,20€

Jeudi 26 février - Bowling

Départ 13h - Retour 17h

Sur inscription

Tarifs :	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
	2,60€	5,20€	7,80€	10,40€	13€

Jeudi 26 mars - Visite du Musée des Pierres et du Lapidaire à Mijoux

Départ 13h - Retour 17h

Sur inscription

Tarifs :	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
	1,20€	2,50€	3,70€	5€	6,20€



ACTIVITÉS JEUNES 11-17 ANS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Tous les mardis de 17h15 à 18h30 en Centre Jean Marin

Tous les jeudis de 17h15 à 18h30 à la Maison des Citoyens Claude Tournier

Gratuit sur inscription annuelle

ACCUEIL LIBRE

Tous les mercredis de 14h à 18h30 et les vendredis de 14h à 18h à la Maison des Citoyens Claude Tournier

Sans inscription

ATELIER CUISINE

Un mercredi par mois

Sur inscription

SORTIES

Les samedis une fois par mois

Sur inscription - Tarif à définir selon la sortie

PERMANENCE Maison
des citoyens Claude
Tournier : du lundi au
vendredi de 14h à 16h

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS :**

Tuana : 06 14 18 52 76

Farid : 06 22 94 60 60

**La commune de Valserhône perçoit des aides de la CAF qu'elle répercute sur le tarif appliqué aux familles.
Les tarifs mentionnés tiennent compte de ces déductions.**

Programme sous réserve de modifications et des conditions climatiques.

Aucune inscription sans validation du dossier.

En cas d'annulation ou d'absence, le remboursement ne pourra se faire que sur présentation du reçu de paiement, remis à l'inscription, et d'un certificat médical.

SUIVEZ-NOUS !



www.valserhone.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Service Dynamiques Citoyennes
et Jeunesse
6 rue Joliot Curie

04 50 48 41 34

citoyennete-jeunesse@valserhone.fr



imp. Nord'imprim - Steenvoorde