



PROGRAMME FAMILLES - ADULTES - JEUNESSE

AVRIL À JUIN 2026

Permanences Maison des Citoyens Claude Tournier :

Lundi : 9h-12h et 13h30-17h30

Mardi : 9h-12h et 13h30-16h

Mercredi : 9h-12h

Vendredi : 9h-12h

ACTIVITÉS FAMILLES

ATELIERS JARDINAGE

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30 au
jardin de la Maison des Citoyens Claude
Tournier : plantation des semis, entretien et
arrosage, récoltes...

Gratuit sur inscription

CARTABLE DE PARENTS

Accompagnement des parents et de leurs enfants (du CP au CM2) pour
mieux appréhender la scolarité et faciliter l'apprentissage scolaire des
enfants.

Tous les mercredis de 10h à 11h30 à la Maison des Citoyens Claude Tournier

Tous les jeudis de 16h30 à 18h au Centre Jean Marin

Gratuit sur inscription



SAMEDI 13 JUIN

SORTIE FAMILLES : LES AIGLES DU LÉMAN

Départ : 10h15 Credo, 10h20 Coquelicot,
10h25 Carrefour centre-ville

Retour : 18h

Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
4,60€	9,20€	13,90€	18,50€	23,10€



ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

LUNDI 20 AVRIL

CAFÉ PAPOTE INTERGÉNÉRATIONNEL

« Avant les écrans, on s'occupait autrement... »

Partageons et découvrons ensemble les objets et jeux d'antan

De 14h à 16h à la Maison des Citoyens Claude Tournier



JEUDI 23 AVRIL

LIRE ENSEMBLE, C'EST PLUS MARRANT

Lecture de contes et partage autour du livre

Avec « L'envie de Lire » - Albane Pons

De 9h30 à 11h à la Maison des Citoyens Claude Tournier



ACTIVITÉS ADULTES & SENIORS

PAUSE CAFÉ

Tous les **lundis** (hors vacances scolaires)

De 14h à 16h à la Maison des Citoyens Claude Tournier

Ouvert à tous

ESPACE LIBRE

Tous les **vendredis** (hors vacances scolaires)

De 14h à 16h - Au Lavoir (1 rue Richemont)

Venez proposer votre activité (cuisine, tricot, gym, danse, atelier
manuel...) pour le partager avec d'autres habitants.

Ouvert à tous

LES SORTIES ADULTES ET SENIORS :

JEUDI 30 AVRIL

VISITE DES FRESQUES À TENAY CASCADE DE CHARABOTTE

Départ : 10h Maison des Citoyens Claude Tournier

Retour : 17h30

Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
1,40€	2,70€	4,10€	5,50€	6,90€



JEUDI 28 MAI

VISITE DE FOURVIÈRE À LYON

Départ : 8h Maison des Citoyens Claude Tournier

Retour : 17h

Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
2,60€	5,20€	7,90€	10,50€	13,10€

JEUDI 25 JUIN

VISITE DU SALÈVE / TÉLÉPHÉRIQUE

Visite guidée

Départ : 10h Maison des Citoyens Claude Tournier

Retour : 17h

Tarifs :

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
2,60€	5,20€	7,90€	10,50€	13,10€



ACTIVITÉS JEUNES 11-17 ANS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Tous les **lundis** de 17h15 à 18h30
au Centre Jean Marinnet
Tous les **jeudis** de 17h15 à 18h30
à la Maison des Citoyens Claude Tournier
Gratuit
Sur inscription annuelle



ACCUEIL LIBRE

Tous les **mercredis** de 14h à 18h à la Maison des Citoyens Claude Tournier
Sans inscription

ANIMATION DE PROXIMITÉ

Tous les **mercredis** de 14h à 18h à la Maison des Citoyens Claude Tournier
Sans inscription

ATELIER CUISINE

Les **mercredis** une fois par mois à la Maison des Citoyens Claude Tournier
Sur inscription

SORTIES

Les **samedis** une fois par mois
Sur inscription - Tarif à définir selon la sortie
MATCH DE FOOT : Week-end du 25 avril



**PERMANENCE MAISON DES CITOYENS CLAUDE TOURNIER,
AU 6 RUE JOLIOT CURIE :**
du lundi au vendredi (sauf les mercredis) de 14h à 16h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tuana : 06 14 18 52 76
Farid : 06 22 94 60 60

ÉVÈNEMENT

POUR NOTRE SANTÉ, OUVRONS NOUS AUX ARTS



Dans le cadre du projet « Santé Mentale », la Maison des Citoyens envisage de créer une **exposition de photographies** du 05 au 18 octobre 2026.

Vous souhaitez participer ?

Captez en photo ce que représente pour vous le bien-être.

Envoyez votre cliché ou vos clichés, en renseignant votre prénom, votre âge et une petite phrase explicative à l'adresse mail : citoyennete-jeunesse@valserhone.fr



La commune de Valserhône perçoit des aides de la CAF qu'elle répercute sur le tarif appliqué aux familles. Les tarifs mentionnés tiennent compte de ces déductions.

Programme sous réserve de modifications et des conditions climatiques.

Aucune inscription sans validation du dossier.

En cas d'annulation ou d'absence, le remboursement ne pourra se faire que sur présentation du reçu de paiement, remis à l'inscription, et d'un certificat médical.

SUIVEZ-NOUS !



www.valserhone.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Service Dynamiques Citoyennes
et Jeunesse
6 rue Joliot Curie

04 50 48 41 34

citoyennete-jeunesse@valserhone.fr